



В 2013 году белоруска **Светлана Кузнецова** получила номинацию «Выбор жюри» в престижном международном конкурсе красоты Mrs. Universe, LTD 2013 на Карибах, свидетельствующую о том, что она одна из самых красивых, успешных и значимых в обществе женщин мира. А еще Светлана любящая жена, заботливая мама двоих сыновей и... учитель математики в московской школе. Красавица родилась в 1979 году в Гродно в семье учительницы математики и инженера. За плечами Светланы (девичья фамилия Крук) «Мисс Беларусь 1998», «Мисс СНГ 1999», финалы конкурсов «Мисс Европа 1999» и «Мисс Мира 2000». Кроме Гродненского государственного университета Светлана окончила факультет «Менеджмент и коммуникации в индустрии моды» Высшей школы экономики. Ее учителями были историк моды Александр Васильев и модный журналист Эвелина Хромченко. Светлана считает, что «красота – это труд, и ухаживать за собой нужно каждый день – только тогда внешность ответит благодарностью!» Коллекционирует кукол из разных стран мира, в свободное время обожает смотреть фильмы с участием Джорджа Клуни, а по особым случаям удивляет гостей драниками.

Светлана КУЗНЕЦОВА

«Когда я была моложе, я была счастлива только от того, что просто попала на конкурс красоты».

В детстве я мечтала стать стюардессой или милиционером: меня привлекала красивая форма. Но попала в индустрию моды. Начинала с обычного кружка моды при Гродненском государственном университете, где училась на матфаке, потом прошла кастинг на обучение в Национальную школу красоты в Минске. Мой рост (180 см), который я считала недостатком (в школе я стояла первой на физкультуре рядом с самым низким мальчиком из класса, который завершал шеренгу парней), здесь стал моим достоинством. Я преодолела все комплексы и получила первый престижный титул «Мисс

Беларусь 1998», стала вице-мисс «Мисс СНГ 1999» в Москве, была финалистка конкурса «Мисс Европа 1999» в Бейруте, участвовала в «Мисс Мира 2000» в Лондоне, победила в Missis Beauty Millenium International 2012 в Доминиканской Республике и, наконец, получила корону Mrs. Universe, LTD 2013 на карибском острове Аруба.

Mrs. Universe, LTD 2013 – один из самых престижных международных конкурсов в мире. В нем принимали участие женщины от 25 до 45 лет, у которых есть семья и карьера. Главной идеей конкурса стала тема предотвращения насилия в семье. Я подготовила доклад и видеообращение «Скажи насилию – нет!» о ситуации по предотвращению женского насилия в белорусских семьях, стала официально сотрудничать с фондом ООН в области развития народонаселения Беларуси. Жюри оценивало участниц в течение недели: внешние данные, интеллект, умение общаться с людьми, манеру держаться на публике. Мы





«Многие думают, что конкурсы красоты покупаются, но я бы никогда не стала тратить деньги на взятки на конкурсе – лучше купила бы себе дом где-нибудь на море».

вставали в 6 утра и ложились в 12 часов ночи, и все это время за нами наблюдали! Поверьте, жить в таком графике было очень тяжело.

Во время конкурса у нас был «День национального костюма». Каждая участница должна была представить свою страну, подготовив сувениры и угощения. Я привезла белорусские конфеты, украшения из соломки и кукол в национальных белорусских костюмах. О Беларуси узнали все! Создание национального костюма

и вечернего платья для участия в Mrs. Universe, LTD 2013 я доверила белорусскому дизайнеру Юлии Латушкиной, а костюм для второго этапа конкурса мне подготовила моя бывшая ученица, дизайнер известного российского бренда YanaStasia.

Мои победы мне достались честно. Многие думают, что конкурсы красоты покупаются, но я бы никогда не стала тратить деньги на взятки на конкурсе – лучше купила бы себе дом где-нибудь



на море. Когда я была моложе, я была счастлива только от того, что просто попала на конкурс красоты.

Победа на конкурсе красоты похожа на победу в международном спортивном состязании: она дает веру в себя, ощущение причастности к большому общему делу, возможности рассказать миру о своей стране, ее культуре и традициях. По сравнению с этим чувством, личные выгоды, карьера или пиар отходят на второй план. Хотя, безусловно, ты становишься более узнаваемой и публичной фигурой. Публичность повышает уровень требований, предъявляемых к самой себе – ты попадаешь не только под лучи славы, но и под огонь критики, не всегда обоснованной и справедливой.

Я очень счастлива, что работаю школьным учителем. Уже много лет преподаю математику с 6 по 9 класс в московской школе. У меня 1 200 учеников, и все они во время конкурса писали мне письма поддержки. Особенно помогли в интернет-голосовании, где первое место досталось Малайзии, второе США, а третье Беларуси! Также я преподаю дефиле и делюсь опытом подготовки к конкурсам в «Имидж-студии моды и стиля» в Москве. Кроме того, с сентября я преподаю математику на английском языке в системе МҮР (международный бакалавриат). Учащиеся, получившие такое образование, смогут после 11 класса поступить в любой вуз мира без экзаменов.

Я – мама двоих детей и считаю, что надо радоваться каждому дню и каждой улыбке своего ребенка. В этом, думаю, и заключается секрет успеха. Я получила корону Mrs. Universe, LTD 2013 в день рождения своего старшего сына. Откуда во мне берется столько сил и энергии, я и сама не знаю. Просто я очень целеустремленный человек, если ставлю цель, то обязательно достигаю ее.

После рождения первого ребенка девять лет назад я быстро вернула себе форму, но вот после появления второго малыша это было гораздо сложнее. Перед конкурсом пробовала худеть разными способами: не ела после шести или вообще не ела, сидела на диетах. Но помогла мне диета Протасова и активные занятия фитнесом. В итоге за полгода я сбросила 17 килограмм.

Чтобы быть в форме, я веду здоровый образ жизни. Не пью, не курю, правильно питаюсь, хожу раз в неделю в бассейн, обязательно посещаю баню с пилингом-скрабом для тела с медом, содой и солью. Моя любимая процедура – гидромассажные ванны для тела и «плазмолифтинг», или так называемые «уколы Дракулы», для лица. Периодически пропииваю курс витаминов. Всегда делаю маски для волос. Причем, строго следуя инструкции, раз написано использовать два раза в неделю по 15 минут, так и делаю. Красота – это труд. Если ухаживать за собой каждый день, внешность ответит благодарностью.

«Я очень счастлива, что работаю школьным учителем. Уже много лет преподаю математику с 6 по 9 класс в московской школе. У меня 1 200 учеников, и все они во время конкурса писали мне письма поддержки».



«Откуда во мне берется столько сил и энергии, я и сама не знаю. Просто я очень целеустремленный человек, если ставлю цель, то обязательно достигаю ее».

Способна ли красота спасти мир? В современной жизни, думаю, мир способен спасти красоту. Я не открою Америку, если скажу, что чтобы хорошо выглядеть, нужно ухаживать за собой, но делать это следует регулярно и систематически. Уход должен быть постоянно, как работа, которая нравится. Мои советы стандартны – это сон, очистка лица от макияжа на ночь, увлажняющий крем для лица, и не нервничать по пустякам.

Чтобы стать «Миссис Вселенной», надо просто найти любимого человека, для которого ты бу-

дешь всю жизнь вселенской красавицей! Мой муж меня нашел по телефонному справочнику, когда я вернулась с конкурса «Мисс Мира». Я давала очень много интервью, и он увидел меня в журнале и обзвонил всех, у кого была моя фамилия. Пообщались по телефону, встретились и через два месяца поженились.

Я не знаю, о чем мечтать, когда главные короны мира взяты. Думаю, что с конкурсами красоты надо заканчивать. А вообще, мой муж хочет третьего ребенка! ☑